



## Kursübersicht

### Winterprogramm 2024

Ab November starten die neuen Kurse für 7 Wochen bis Weihnachten - Jetzt anmelden!

Tag	Uhrzeit	Kurs	Von	Bis	Einh.	€ pro Einheit
Montag	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	TRX	04.11.24	16.12.24	7 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Indoor Cycling (Spinning)	04.11.24	16.12.24	7 Einh.	€ 10,90
	20 <sup>00</sup> – 20 <sup>50</sup>	Indoor Cycling (Spinning)	04.11.24	16.12.24	7 Einh.	€ 10,90
Dienstag	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Rückenfit	05.11.24	17.12.24	7 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	TRX	05.11.24	17.12.24	7 Einh.	€ 10,90
Mittwoch	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>20</sup>	Bodyworkout (Bauch Beine Po)	06.11.24	11.12.24	6 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Zirkeltraining	05.11.24	11.12.24	6 Einh.	€ 10,90
Donnerstag <small>kein Yoga am 14.11.2024 und 28.11.2024</small>	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>50</sup>	Seniorenfit	06.11.24	19.12.24	7 Einh.	€ 10,90
	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>	TRX	06.11.24	19.12.24	7 Einh.	€ 10,90
	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Yoga (Anfänger)	06.11.24	19.12.24	5 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Yoga (Fortgeschrittene)	06.11.24	19.12.24	5 Einh.	€ 10,90
Freitag	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>50</sup>	Kraftausdauer	07.11.24	13.12.24	6 Einh.	€ 10,90
Auf Anfrage	beliebig	EMS-Training (Einzel)	nach Vereinbarung		10x (1 Person)	€ 35,00
	beliebig	EMS-Training (Partnertraining)	nach Vereinbarung		10x (2 Personen)	€ 50,00
	beliebig	Personaltraining (10er Block)	nach Vereinbarung		10x 50 Min.	€ 70,00
	beliebig	Personaltraining (Partner - 10er Bl.)	nach Vereinbarung		10x 50 Min. (2 Pers.)	€ 120,00

#### Normal

€ 10,90\*

**AKTIONS-Preis** pro Training (bei Buchung des gesamten Kurses).  
Du kannst auch gerne einen Ersatz schicken, wenn du einmal keine Zeit hast!



#### Rabatt

€ 8,90\*

Bei Buchung eines 2. Kurses bekommst du die Trainingseinheiten dieses Kurses zum  
vergünstigten Preis!

#### 10er Block

€ 16,90\*

Kosten pro Training mit **10er Block**. Für alle, die nicht regelmäßig zum Training gehen können und  
verschiedene Trainings besuchen möchten. Punkte kannst du auch auf andere Personen übertragen bzw.  
gleichzeitig mit Freunden verbrauchen! (Anmeldung zu jeder Einheit nötig!)

\*ausgenommen Fitnessstudio, EMS und Personaltraining. Siehe dafür in der Kurstabelle.

 **Anmeldung:**

[www.schweitzer.tirol/kurse](http://www.schweitzer.tirol/kurse)

oder

**+43 670 500 22 11**

