

Kursübersicht

September bis Oktober (Dez.) 2024

Ab 09.09. starten die neuen Kurse! Jetzt anmelden!

Tag	Uhrzeit	Kurs	Von	Bis	Einh.	€ pro Einheit
Montag	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	TRX	09.09.24	28.10.24	8 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	Indoor Cycling	07.10.24	16.12.24	11 Einh.	€ 10,90
	20 ⁰⁰ – 20 ⁵⁰	Indoor Cycling	07.10.24	16.12.24	11 Einh.	€ 10,90
Dienstag	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	15 ⁰⁰ – 15 ⁵⁰	Kinderyoga	10.09.24	29.10.24	8 Einh.	€ 9,00
	18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰	Rückenfit	10.09.24	29.10.24	8 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	TRX	10.09.24	29.10.24	8 Einh.	€ 10,90
Mittwoch	17 ³⁰ – 18 ²⁰	Bodyworkout (Bauch Beine Po)	11.09.24	30.10.24	8 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	Zirkeltraining	11.09.24	30.10.24	8 Einh.	€ 10,90
Donnerstag	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰	Yoga Classic	12.09.24	31.10.24	8 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	Yoga Classic	12.09.24	31.10.24	8 Einh.	€ 10,90
Freitag	16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰	Kraftausdauer (01.11. kein Training)	13.09.24	25.10.24	7 Einh.	€ 10,90
Auf Anfrage	beliebig	EMS-Training (Einzel)	nach Vereinbarung		10x (1 Person)	€ 35,00
	beliebig	EMS-Training (Partnertraining)	nach Vereinbarung		10x (2 Personen)	€ 50,00
	beliebig	Personaltraining (10er Block)	nach Vereinbarung		10x 50 Min.	€ 70,00
	beliebig	Personaltraining (Partner - 10er Bl.)	nach Vereinbarung		10x 50 Min. (2 Pers.)	€ 120,00

Unabhängig vom Kursstart können die Kurse auch später gebucht werden. (Quereinsteiger)
www.schweitzer.tirol

Normal

€ 10,90*

pro Training (bei Buchung des gesamten Kurses).
Du kannst auch gerne einen Ersatz schicken, wenn du einmal keine Zeit hast!

Rabatt

€ 8,90*

Bei Buchung eines 2. Kurses bekommst du die Trainingseinheiten dieses Kurses zum vergünstigten Preis!

10er Block

€ 16,90*

Kosten pro Training mit **10er Block**. Für alle, die nicht regelmäßig zum Training gehen können und verschiedene Trainings besuchen möchten. Punkte kannst du auch auf andere Personen übertragen bzw. gleichzeitig mit Freunden verbrauchen. (Anmeldung zu jeder Einheit nötig!)

*ausgenommen Fitnessstudio, EMS und Personaltraining. Siehe dafür in der Kurstabelle.

 **Anmeldung:**

www.schweitzer.tirol/kurse

oder

+43 670 500 22 11